



たいよう通信

Vol.110

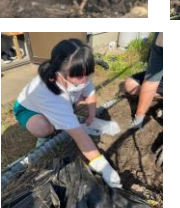
気温がグングン上がり、熱中症が心配な季節がやってきました。汗をかいたらこまめに着替えたり、喉が渇く前に定期的に水分補給をしたいしながら、快適に過ごせるようにしていきます。



体力づくりにダンスや筋トシを頑張っています。



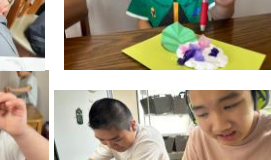
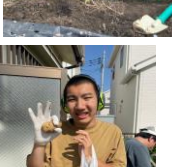
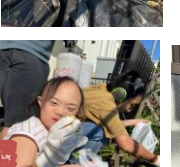
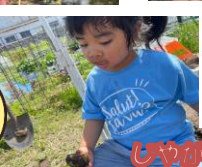
学校がお休みの日にみんなのおやつにケーキを焼いたよ。



とったぞ〜!



最近恒例になっている「あみだくじ」

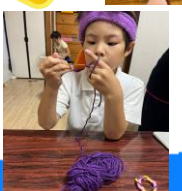


七夕の飾りづくりを楽しんでいます。

7月生まれのおともだち

21日 ゆらちゃん 8さい
29日 としき君 17さい

おめでとう!!



今月のワンポイント

問題です。何の花かな?



正解は・・・ジャガイモの花です。

とってもきれいな花が咲きますが、ジャガイモの緑がかった部分は「ソラニン」と呼ばれる有毒物質です。ソラニンを含む芽や皮を食べると、めまいや腹痛、場合によっては命を落とす危険もあるんです…。こわいですよね〜。芽や緑がかった皮にはソラニンが含まれるので、絶対に食べないようにしてくださいね。

